

# Backturn

Max Nuding

December 15, 2024

# Contents

<b>1 Brot und Brotähnliches</b>	<b>2</b>
1.1 Ein Paar Infos vorweg	2
1.1.1 Mehlauswahl	2
1.1.2 Gehzeiten	2
1.1.3 Hefe	2
1.1.4 Fett und Milch	2
1.1.5 Baker's Math	2
1.1.6 Sonstiges	3
1.2 Laugenwecken und -Stangen	3
1.3 Burger Buns	4
1.4 Knauzenwecken	4
1.5 Seelen	5
1.6 Zopfbrot	5
1.7 Sandwichbrot	6
1.8 Bagel	6
1.9 Naan	7
1.10 Pizza	7
1.11 Barbarenspieße	8
<b>2 Süßes</b>	<b>9</b>
2.1 Nusszopf	9
2.2 Brownies	9
2.3 Cowboy Cookies	10
2.4 Linzertorte	11
2.5 Zimtschnecken	11
2.6 Berliner	12
2.7 Key Lime Pie	13
<b>3 Aufstriche</b>	<b>14</b>
3.1 Hummus	14
3.2 Datteldip	15
3.3 Pakrika-Schafskäse-Dip	15

# Chapter 1

## Brot und Brotähnliches

### 1.1 Ein Paar Infos vorweg

#### 1.1.1 Mehlauswahl

Generell wollt ihr Mehl mit einem hohen Eiweißgehalt. Verträgt mehr Wasser und der Teig hält seine Form besser. Alles unter 10% ist nicht besonders tauglich, 10-12% sind in Ordnung, über 12% ist gut. Wenn nicht anders angegeben, nehmt Weizenmehl Typ 405 oder Typ 550. Ich habe mit dem Edeka 405 "backstark" gute Erfahrungen gemacht

#### 1.1.2 Gehzeiten

Das Meiste an Teig hier geht über Nacht (ca. 10-12h). Das kann deutlich verkürzt werden, in dem mehr Hefe benutzt wird. Auf die eventuell mehr bekannte 1 Stunde (plus/minus ein Bisschen) kommt man mit einem Würfel Hefe bzw. zwei Päckchen Trockenhefe pro Kilogramm Mehl. Über Nacht schmeckt aber besser!

Es versteht sich von selbst, dass Teig immer zugedeckt gehen gelassen wird. Noch besser ist es, das Geschirrtuch dazu sogar etwas feucht zu machen.

#### 1.1.3 Hefe

Alle Angaben hier in Trockenhefe. Diese wird nicht so schnell schlecht wenn nur kleine Mengen benötigt werden. Falls doch frische Hefe (die in Würfeln) verwendet wird ist der Umrechnungsfaktor 1:3. Also 1g Trockenhefe entspricht 3g frischer Hefe. Die Meisten meiner Hefemengen sind geschätzt, ich wiege das in der Menge nicht ab.

#### 1.1.4 Fett und Milch

Ein paar der Rezepte arbeiten mit Fett und Milch im Teig. Traditionell sind das Butter und Kuhmilch. Letztere kann absolut problemlos durch Hafermilch ersetzt werden. Butter kann ebenfalls problemlos durch Margarine ersetzt werden. Achtet darauf, dass sie einen ähnlichen Fettgehalt wie normale Butter hat.

Frischkäse bei Bedarf ebenfalls einfach 1:1 mit veganem Frischkäse ersetzen.

Ich arbeite inzwischen ausschließlich mit Hafermilch und Margarine.

#### 1.1.5 Baker's Math

Verwende ich hier nur zum Teil, (bzw. nur selten als die Hauptangabe, meistens eher als Zusatzinfo) es läuft aber einem immer wieder über den Weg. Deshalb ein kurzer Abriss:

Baker's Math bezeichnet eine etwas seltsame Art Prozentangaben zu machen und Zutatenlisten zu erstellen. Es wird immer von 100% Mehl ausgegangen und der Rest dann entsprechend angegeben. Bei einem Teig mit 1kg Mehl, 600ml Wasser, 10g Salz und 3g Hefe wären das also:

100% Mehl, 60% Wasser, 1% Salz und 0,3% Hefe. Manche schwören drauf, ich finde es manchmal ganz praktisch (ich erkenne sofort wie das Mehl/Wasser Verhältnis ist), nutze es aber nicht durchgängig.

### 1.1.6 Sonstiges

In dem ein oder anderen Rezept wird brauner Zucker verwendet. Ich persönlich bin da Vollrohrzuckerfetischist, aber an sich ist von "ich ignorier das und nimm weißen Zucker" bis hin zu Zuckerrübensirup oder Honig alles erlaubt.

## 1.2 Laugenwecken und -Stangen

### Teig:

- 1kg Mehl (100%)
- 150g Fett (15%)
- 260ml Wasser (26%)
- 260ml Milch (26%)
- 10g Salz (1%)
- 2g Hefe (0,2%)

### Sonstiges:

- Haushaltsnatron oder Laugenperlen
- Salz/Pfeffer/Sesam zum bestreuen

### Variante:

- 800g Mehl (80%)
- 200g Weizenvollkornmehl (20%)

Fett mit dem Wasser in einen Topf geben und auf kleiner Stufe erhitzen bis das Fett geschmolzen ist. Währenddessen Mehl und Salz abwiegen. Sobald das Fett geschmolzen ist die Milch hinzugeben. Im Idealfall mit einem Thermometer prüfen ob die Mischung unter 50° ist. Ohne Thermometer den Finger benutzen und schauen ob es lauwarm ist. Bei Bedarf warten bis kalt genug ist. Hefe rein rühren und dann die Flüssigkeit in das Mehl und Salz kippen. Ordentlich kneten (lassen).

Gehen lassen.

Teig in mehrere 100g (für Wecken) und 120g (für Stangen) schwere Teiglinge aufteilen und zu Kugeln bzw. Stangen formen.

Kurz vor Backbeginn das Laugenbad in einem relativ breiten Topf vorbereiten.

Falls Laugenperlen vorhanden sind: 45g Perlen in Anderthalb Liter kaltes Wasser rühren. Dabei Einweghandschuhe tragen und anbehalten!

Falls nicht: Einen guten Schwung™ Haushaltsnatron in Anderthalb Liter kochendes Wasser kippen.

Teiglinge nach und nach in das Bad geben, ca. 6-7 Sekunden (bei Laugenperlen) bzw. 30 Sekunden (bei Haushaltsnatron) drin lassen, rausholen und auf ein Backpapier setzen.

**Vorsicht:** Nasser Teig ist immer etwas arg undankbar zum handhaben. Mit Salz, Pfeffer oder Sesam bestreuen.

Die lassen sich auch exzellent mit Sauerteig statt Hefe machen. Da statt der Hefe dann einfach 150g (15%) Sauerteig benutzen. Falls ihr Angst habt dass euer Sauerteig noch nicht gut genug ist bzw. gerade nicht genug Triebkraft besitzt: Zusätzlich noch minimal Hefe hinzufügen. Also so 0,4 - 0,5g (0,04% - 0,05%).

Ebenfalls gut funktioniert es, hier auch einen Vollkornanteil mit reinzunehmen. 20% funktionieren sehr gut.

Alle Varianten lassen sich auch sehr gut mit Nüssen, Sonnenblumen-/Kürbiskernen o.ä. erweitern. Hier einfach zusätzlich zu dem ganzen Bums dann mit reinwerfen was grad da ist, die wissenschaftlich genaue Mengenangabe davon lautet "einen guten Haufen, bisschen ausprobieren nach Geschmack". Wenn ich schätzen müsste habe ich so ca. 100g Haselnüsse und je 50g Sonnenblumen- und Kürbiskerne genommen.

Bei 160° Umluft für 25 Minuten backen.

### 1.3 Burger Buns

Das große Geheimnis: Die sind prinzipiell fast identisch zu [1.2 Laugenwecken und -Stangen](#). Ich gebe in den Teig noch zusätzlich 5% Zucker und halbiere die Menge an Salz auf 0,5%. Es darf auch gerne bis zu 20% Fett verwendet werden. Fangt dann mit 20% Wasser an und kippt beim Rühren dann solange dazu, dass die Konsistenz passt. Notfalls nehmt die volle Menge, ist der Teig halt sehr feucht. Das ist nicht schlimm, macht nur die Verarbeitung etwas nerviger.

Das Laugenbad fällt entsprechend natürlich auch weg. Dafür mit einem Pinsel gerne mit Ei, geschmolzenem Fett oder Hafermilch bestreichen. Und natürlich Sesam oben drauf!

### 1.4 Knauzenwecken

Zurück zu Teigen, die sich beschissen verarbeiten lassen. Der ist recht feucht. D.h. der hat eine relativ hohe Hydratation, das wiederum bedeutet einfach nur "da ist viel Wasser auf die Menge Mehl drin". Hier konkret sind das 70%. Das ist nicht die Welt, aber genug um sich etwas zu wehren.

- 1kg Mehl (100%)
- 700g Wasser (70%)
- 20g Salz (2%)
- 5g Hefe (0,5%)

**Variante:**

- 900g Mehl (90%)
- 100g Weizenvollkornmehl (10%)

Vollkornmehl verträgt relativ viel Flüssigkeit, macht das also etwas angenehmer im Handling. Alles mischen, kneten lassen. Ansonsten beim Kneten auch mit 50 oder 60% anfangen und dann nach und nach erst das restliche Wasser hinzufügen. Knetet sich besser.

Entweder direkt in den Kühlschrank verfrachten oder nach 30 Minuten mal dehnen und falten und danach erst. Über Nacht dann im Kühlschrank gehen lassen. Mit feuchten Händen (dann klebt das nicht so an den Fingern) aus der Schüssel holen und auf eine Backmatte oder eine feuchte Tischoberfläche befördern. Klebt er an den Fingern, waren sie nicht feucht genug. Wird er glitschig waren sie zu feucht.

Mit einer Teigkarte (Teigschaber ohne Stiel) oder mit den Fingern in theoretisch ca. 100g große Teigbollen aufteilen. Theoretisch deshalb, weil der Teig nass genug ist, dass es keinen Spaß macht ihn abzuwiegen, ich also immer nur grob schätze.

Bei 250°C für 15-20 Minuten backen.

Alternativ auch in drei große Blobs aufteilen, nebeneinander auf das Backblech legen. Brauchen dann etwas länger zum backen. 30-40 Minuten oder so. Gibt aber geiles Knoblauchbrot wenn man das nach dem Backen aufschneidet und mit Knoblauchbutter einschmiert.

## 1.5 Seelen

Ich hab ja eben schon erwähnt wie wenig Spaß Teig mit hoher Hydratation macht. Da irgendwas formen zu wollen hat oft das "at least I tried" Ergebnis und so ganz seine Struktur behalten mag der auch nicht. Kann man etwas entgegenwirken, z.B. mit dehnen und falten oder in dem man den Teig vor dem Formen etwas über den Tisch zieht (ja, ja...), bleibt insgesamt aber irgendwie doof.

Also lass nochmal machen!

- 1kg Dinkelmehl 630 (100%)
- 700g Wasser (70%)
- 10g Salz (2%)
- 3g Hefe (0,3%)

Auch hier können gerne 10% des Mehls durch Dinkelvollkornmehl ersetzt werden. Verarbeitet sich besser.

Ansonsten zusätzlich gerne austoben mit Haselnuss-, Kürbis- und Sonnenblumenkernen im Teig. Körnerseele gut! (Macht alles den Teig aber leider wieder etwas ätzender zum verarbeiten.)

Zusammen kippen, kneten lassen (wie oben auch: mit 60% Wasser anfangen, kneten lassen und dann nach und nach dazu kippen). Gehen lassen. Auch hier wieder mit nassen Händen arbeiten und den Teig im Idealfall auf eine Backmatte oder eine etwas feuchte Oberfläche geben. In ein wobbeliges grob rechteckiges, Ding fallen lassen und längliche Stücke abtrennen, die ungefähr seelenförmig sind.

Mit Wasser besprühen, Kümmel drauf und bei 250° für 15 Minuten backen, dann bei 180° nochmal für 10-20 Minuten weiter backen lassen.

Die lassen sich auch exzellent mit Sauerteig statt Hefe machen. Da statt der Hefe dann einfach 150g (15%) Sauerteig benutzen. Falls ihr Angst habt dass euer Sauerteig noch nicht gut genug ist bzw. gerade nicht genug Triebkraft besitzt: Zusätzlich noch minimal Hefe hinzufügen. Also so 0,4 - 0,5g (0,04% - 0,05%).

## 1.6 Zopfbrot

Gute Nachrichten: Der Teig verarbeitet sich bedeutend angenehmer!

Normalerweise sind da zwei Eier drin, ich mach den inzwischen mit irgendeinem Ersatz. *Welcher* davon ist relativ irrelevant. Aquafaba, Eiersatzpulver, Hafermilch. Nur zum Bestreichen ist da Hafermilch oder geschmolzenes Fett als einziges sinnvoll. Wird so oder so lecker.

Der Zopf wird relativ wenig süß. Die Menge Zucker kann bis zu verdoppelt werden für eine deutlich süßere Variante.

**Teig:**

- 1kg Mehl (100%)
- 500ml Milch (50%)
- 150g Fett (15%)
- 50g Zucker (5%)
- 2 Eier
- 5g Salz (0,5%)
- 5g Hefe (0,5%)
- 1EL Zitronenschale

**Zum Bestreuen:**

- 1 Ei/50ml Hafermilch/50g geschmolzenes Fett

- 2EL Hagelzucker/halbe Haselnusskerne/Mandelsplitter

Milch leicht erwärmen (unter 50°C bleiben um die Hefe nicht zu töten). Währenddessen Mehl und Salz in einer Rührschüssel mischen. Zucker und Hefe zur Milch, umrühren bis die Hefe sich auflöst. Ei(ersatz), Zitronenschale und Fett in kleinen Stücken dazu. Zum Mehl dazu kippen und kneten lassen.

Gehen lassen, dann in drei (oder vier, ich bin ja nicht eure Mutter) gleich große Teiglinge teilen. Zu langen Strängen rollen. Daraus dann einen Zopf flechten. Mit dem Ei (o.ä.) bestreichen und Toppings drauf werfen.

Ich finde mit 500g Mehl formen sich deutlich einfacher schöne Zöpfe, ist aber Geschmackssache. Bei 180°C für 30-35 Minuten backen.

## 1.7 Sandwichbrot

### Vorteig:

- 500g Mehl (100%)
- 360ml Wasser, warm (72%)

### Teig:

- 11g Salz (2,2%)
- 2g Hefe (0,4%)

### Zum Backen:

- Kastenform

Vorteig aus dem Mehl und dem Wasser herstellen. Dazu beides einfach leicht vermischen. Zugedeckt 30 Minuten ruhen lassen.

Salz und Hefe oben drauf, kneten und dann gehen lassen. Teig während den ersten 1,5h Ruhezeit zwei Mal dehnen und falten.

Sobald der Teig gut gegangen ist dann in einen Ball formen und in einem Gärkorb nochmal eine Stunde hocken lassen. Falls ihr einen länglichen Gärkorb habt nehmt den, ansonsten tut es auch ein runder.

40-50 Minuten bei 245°C backen.

## 1.8 Bagel

Jetzt wird's wild! Bagel sind eh schon eine spannende Aktion, die hier sind besonders abgefahren.

### Vorteig:

- 100g Mehl
- 170ml Wasser, kalt

### Teig:

- 355g Mehl (100%)
- 15g Zucker (4,2%)
- 9g Salz (2,5%)
- 4g Hefe (1,1%)

### Zum Kochen:

- 30g Malzsirup oder Haushaltsnatron

Vorteig in einem Topf auf mittlerer Hitze mit einem Schneebesen verrühren. Auf einen Teller geben und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.

In einem *Standmixer* (was hab ich gesagt?) Die Mehلزutaten pulsieren bis ein Teig entstanden ist. Falls kein Standmixer vorhanden ist, nehmt die Küchenmaschine oder knetet von Hand. Dann den Vorteig dazu kneten bis ein glatter Teig entsteht.

In ca. 85g schwere Teiglinge aufteilen und zu Kugeln formen. Nehmt da [Weckenformtechniken](#), damit es eine schöne Naht gibt. Für 15 Minuten gehen lassen. Mit dem Daumen ein Loch in die Mitte friemeln und den Ring langsam bagelförmig ausweiten. Mit nassen Händen klappt das oft besser.

Für 24-36 Stunden im Kühlschrank gehen lassen, je nachdem wie ihr Zeit habt. Anderthalb Liter Wasser mit dem Malzsirup oder Natron zum Kochen bringen (Alternativ geht auch als Laugenbad aus [1.2 Laugenwecken und -Stangen](#)). Ein Teller oder Brett mit einigen Küchentüchern vorbereiten. Bagel jeweils eine Minute (30 Sekunden pro Seite falls sie nicht untergehen) kochen und dann ein paar Sekunden lang mit den Küchentüchern abtupfen. Aufpassen, dass die Tücher nicht dran kleben bleiben!

Für 25 Minuten bei 220°C backen.

## 1.9 Naan

Wenn eine indische Band ihrer Platte ein Rezept für Naan beilegt, dann machst du das. Wenn da dann noch 25 Zehen Knoblauch drin sind, dann machst du das.

- 650g Mehl
- 25 Zehen Knoblauch
- 1,5 TL Backpulver
- 2 TL Zucker
- 240ml Milch
- 30g Joghurt
- 15ml Olivenöl
- Salz
- Koriander
- 80g Fett

20 Zehen Knoblauch pressen, die anderen 5 klein hacken. Mehl mit Backpulver in einer Rührschüssel vermischen. Eine Handvoll Korianderblätter klein hacken. Zucker, Milch, Knoblauch (gepresst und gehackt), Joghurt und Koriander dazugeben. Kneten. Bei Bedarf noch etwas Wasser untermischen. Öl unterkneten. Teig eine Stunde ruhen lassen, nochmal etwas kneten.

In 12-16 Teiglinge aufteilen und noch eine Stunde ruhen lassen. Fett schmelzen und Teiglinge flach drücken. Teiglinge mit geschmolzenem Fett bestreichen. Pfanne vorheizen. Teiglinge zum Naan formen und 5-7 Minuten pro Seite in der Pfanne braten.

## 1.10 Pizza

Ich muss da was gestehen: Ich improvisier das normalerweise. Pizzateig basiert bei mir auf Vibes, Lust und Laune. Ich werd mal versuchen hier die Grundzüge zu erfassen und eine Basis zu schaffen.

- 400g Mehl (80%)
- 100g Dinkelmehl 630, auch geil als Vollkorn (20%)
- 300ml Wasser (60%)

- 50ml Olivenöl (10%)
- 2,5g Hefe (0,5%)

Auch hier gilt: Wenn ihr mit 50g (10%) Sauerteig statt Hefe arbeitet funktioniert das wunderbar!

Das Olivenöl ist optional, falls ihr den Teig "purer" möchtet, ersetzt es durch Wasser.

## 1.11 Barbarenspieße

Ich nehm da den Teig für [1.4 Knauzenwecken](#). Ihr könnt etwas weniger Wasser nehmen, 60% reichen auch.

Ansonsten gibt's da wenig Rezept, nur grobe Ansätze. Zuerst braucht's Schaschlikspieße. Brecht die im Idealfall in der Mitte durch, sonst muss der Topf arg groß werden. Ein Topf der groß genug ist um die Spieße reinzulegen. Genug Öl um die fertigen Spieße dann im Topf zu frittieren.

Außerdem: Bisschen Zeug das aufgespießt werden kann. Zwiebeln, Paprika, o.ä. Spießzeug halt. Dann zuletzt noch etwas Marinade zum bepinseln. Ich misch da mit Öl irgendwas Barbequeueskes zusammen. Also BBQ Rub, Worcestershire Sauce, Rauchpaprika, rauchiger Whisky. Was auch immer grad da ist und grob in die Richtung schlägt.

Dann Öl aufheizen, so 160°-180° und währenddessen Spießchen rollen. Ihr wisst schon: Zwiebeln, Paprika, etc. aufspießen, Teig drumrumwickeln, und so.

Dann frittieren und hinterher mit dem einpinseln was ihr oben fabriziert habt.

# Chapter 2

## Süßes

### 2.1 Nusszopf

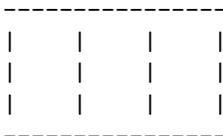
Mach für den Teig einen normalen [1.6 Zopfbrot](#), ich empfehle aber mit 10% Zucker. 400-500g Mehl reichen da aus, die Menge der Füllung bezieht sich auf 400g Mehl, aber dafür sind ja auch noch die Prozentangaben da. Zimt darf auch doppelt so viel, je nachdem wie ihr Bock habt!

**Füllung:**

- 100g Haselnüsse, gemahlen (25%)
- 50g Zucker (12.5%)
- 40g Semmelbrösel (10%)
- 50g Zucker (12.5%)
- 120ml Milch (30%)
- 2g Zimt (0.5%)

Zutaten der Füllung einfach zusammenkippen.

Wenn der Teig fertig ist rollt den in ein Rechteck aus. Die kurze Seite wird die Länge eurer Stränge. Ich schau immer auf ein grobes Seitenverhältnis von 3:2, aber mach das nach Augenmaß. Füllung obendrunf und dann in drei Stränge schneiden (oder vier oder fünf, müsst ihr dann halt entsprechend flechten). Schneidet so, dass die kurze Seite die Länge der Stränge ist, sonst habt ihr hinterher einen sehr langen und dafür sehr schmalen Zopf. Ich spreche aus Erfahrung... Also so die Schnitte setzen:



Dann bei 190°C für 30-40 Minuten backen, bis halt fertig aussieht.

### 2.2 Brownies

Hier habe ich tatsächlich festgestellt, dass es einen Unterschied macht, ob mit Butter und Eiern oder veganen Varianten gearbeitet wird. Deshalb gibt es beide Varianten:

**Mit Tier:**

- 150g Mehl
- 300g Schokolade, Zartbitter

- 225g Butter
- 200g Zucker, weiß
- 200g Zucker, braun
- 5 Eier
- 1EL Backkakao
- 1TL Salz
- Vanillearoma/Extrakt/Schote

**Ohne Tier:**

- 200g Mehl
- 300g Schokolade, Zartbitter
- 160g Margarine
- 200g Zucker, weiß
- 200g Zucker, braun
- 5x Eiersatzpulver
- 1TL Backpulver
- 1EL Backkakao
- 1TL Salz
- Vanillearoma/Extrakt/Schote

Schokolade im Wasserbad schmelzen. Größeren Topf nehmen, da kommt der ganze andere Krempel nachher noch mit rein. Mehl, Salz, Kakaopulver mischen. Butter zur geschmolzenen Schokolade geben und ebenfalls schmelzen lassen. Herd ausschalten (bzw. bei Induktion runterschalten), Zucker unterrühren. 3 Eier dazu geben, verrühren, restliche Eier reinwerfen. Mehr rühren. Vanille und Mehlmischung unterheben.

In einer Backform bei 180°C für 30 Minuten backen.

## 2.3 Cowboy Cookies

Kekse gut. Wir lieben Kekse! (Jeden Abend!)

- 150g Schokotropfen
- 120g Mehl
- 110g Fett
- 115g Zucker, braun
- 65g Zucker, weiß
- 100g Haferflocken
- 50ml Milch
- 60g Kokosflocken
- 100g Nüsse (Macadamia, Pekan, Haselnüsse)

- 3g Backpulver
- 1TL Salz
- Vanillearoma/Extrakt/Schote

Mehl, Salz und Backpulver mischen. Fett mit beiden Zuckersorten schaumig schlagen, Vanille und Eier hinzugeben. Weiter schlagen. Mehlmischung dazugeben. Nüsse grob hacken und zusammen mit den Haferflocken, Kokosflocken und Schokotropfen rein kippen. Bisschen verrühren. Masse für mindestens eine Stunde kalt stellen, besser über Nacht.

Tischtennisballgroße Kugeln formen und leicht platt drücken. Dann bei 160°C für 8-10 Minuten backen.

## 2.4 Linzertorte

Linzertorte ist das Ergebnis von "ich hätte gerne Spitzbuben, aber nur einer davon und dafür sehr groß. Aber mit mehr Weihnachten!". Und ganz ehrlich? Ist geil!

- 300g Marmelade
- 300g Dinkelvollkornmehl
- 125g Haselnüsse, gemahlen
- 125g Honig, oder Zuckerrübensirup
- 125g Fett kalt
- 4EL Wasser
- 1TL Backpulver
- 2Msp. Nelkenpulver
- 2TL Zimt
- 1TL Salz
- Wenig Vanillearoma/Extrakt/Schote

Mehl, Backpulver, Nüsse, Vanille, Zimt, Nelken, Honig, Fett und Wasser zusammen kneten. Für eine Stunde Kalt stellen. Ein Drittel des Teiges beiseite nehmen.

Mit den übrigen 2/3 den Boden einer Springform auslegen und ca. 1cm Rand nach oben mit auslegen. Marmelade mit draufbuttern. Mit dem Restteig dann einen Deckel machen. Tobt euch aus: Gittermuster legen, ausrollen und mit Ausstecherchen formen, etc.

Bei 200°C für 20 Minuten backen. Ein paar Tage ziehen lassen vor dem anschneiden. Mindestens zwei, gerne auch eine Woche.

## 2.5 Zimtschnecken

Da kam schon so lange kein Teig mehr, der sich ein Bisschen sträubt verarbeitet zu werden. Wird mal wieder Zeit, ne? Der hier ist nicht so krass flüssig, aber durch den Pudding und das Fett brutal geschmeidig.

**Teig:**

- 800g Mehl (100%)
- 500ml Milch (62,5%)
- 120g Fett (15%)

- 100ml Wasser (12,5%)
- 75g Zucker (9,4%)
- 2 Packungen Vanillepuddingpulver
- 14g Hefe (1,75%)
- 1TL Salz

**Zum Bestreichen:**

- 100g Fett
- 300g Zucker, braun
- 5TL Zimt

**Frosting:**

- 150g Puderzucker
- 250g Frischkäse
- 100g Fett

Milch aufkochen, Puddingpulver mit kaltem Wasser verrühren und in die kochende Milch rühren. Kurz kochen lassen, bis der Pudding eingedickt ist, dabei ständig rühren. Vom Herd nehmen, Butter zugeben und so lange einrühren, bis sie geschmolzen ist, dann Zucker einrühren. Wenn die Masse noch handwarm ist, die Trockenhefe unterrühren.

Salz, Mehl und Puddingmasse zu einem Teig kneten. Teig ist feuchter und wobbeliger als normaler Hefeteig. So lange gehen lassen, bis der Teig sich verdoppelt hat (dauert ca. 1 - 2 Stunden).

Teig halbieren und auf einer gut bemehlten Fläche auswalken (das ist fancy-Sprech für "Zeig dem Teig mal was so ein Nudelholz alles kann"). Es hilft dabei auch das Nudelholz zu bemehlen. Der Teig ist fies klebrig. ;it der Hälfte der flüssigen Butter bestreichen und jeweils die Hälfte von Zimt und braunem Zucker aufstreuen.

Eng aufrollen und in ca. 4cm breite Stücke schneiden. Mit der restlichen Teighälfte gleich verfahren. Das geht natürlich auch alles an einem großen Stück Teig und nicht mit zwei Hälften, aber das wollt ihr nicht. Die Zimtschnecken mit Abstand zueinander auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und nochmals 30 Min. gehen lassen. Die dürfen sich gerne nach dem letzten Gehen ganz leicht berühren, aber nicht zu dolle kuscheln, sonst kriegt ihr die hinterher nichtmehr wirklich auseinander. Und eine gigantische Zimtschnecke ist zwar geil, aber nicht Ziel der Übung.

200 °C Ober-/Unterhitze ca. 20 Min. backen, nicht zu dunkel werden lassen.

Für das Frosting alle Zutaten zu einer cremigen Masse rühren und über die noch warmen Zimtschnecken streichen.

## 2.6 Berliner

Die gute Nachricht? er Teig ist ein einfacher [1.6 Zopf](#). Nehmt mehr Zucker (8% bzw. 80g/kg Mehl). Macht kein ganzes Kilo Mehl, außer ihr wollt viele Leute füttern. Aus 500g Mehl kriegt ihr etwa 12 Berliner raus.

Zusätzlich braucht ihr ein paar Sachen zum frittieren, drin wälzen und füllen. Es ist Geschmackssache ob ihr lieber Puderzucker oder normalen weißen Zucker nehmt.

Die Menge Öl kommt drauf an, wie groß euer Topf ist. Genug, dass die Bollen drin schwimmen ohne den Boden zu berühren.

Für Berliner aus 500g Mehl:

- Öl

- 30g (Puder-)Zucker
- 250g Marmelade

Teig machen, gehen lassen und dann zu gleich großen Bollen formen. Öl nehmen und heiß machen, so ca. 160°C.

Bollen frittieren bis sie goldbraun sind, mit Küchenpapier abtupfen und im Zucker rollen. Dann etwas abkühlen lassen und mit einer Spritztülle füllen.

Achtet darauf, dass das Öl nicht zu kalt (gehen nicht gescheit auf im Öl und werden sehr dicht) oder zu heiß ist (werden zu braun außen und noch teigig innen).

## 2.7 Key Lime Pie

Streng genommen kein *Key* Lime Pie, weil das eine spezielle Limettensorte ist. Trotzdem gut! Vegane Butterkekse herzubekommen ist nicht immer ganz einfach. Falls das egal ist, weil das Ding nicht vegan sein muss nehmt die mit Butter. Da ist oft aber auch Ei drin, also Obacht! Ansonsten gehen Cracker (wird aber arg bröselig und oft auch mit Ei), Biscoff Kekse, oder Butterkekse selber machen. Ich unterscheide hier zwischen "Sahne" und "Schlagsahne" aus nur einem Grund: Vegane Produkte. Da gibt es oft "Kochcreme" und "Schlagcreme". Nur für das Topping muss explizit aufgeschlagen werden. Da gerne auch mit Sahnesteif. Reguläre Sahne braucht das meistens nicht, bei veganer Creme hilft das oft nochmal.

### **Boden:**

- 130g Fett
- 350g Butterkekse

### **Füllung:**

- 500ml Sahne, oder Milch
- 100g Mehl
- 80g Zucker
- 150g Öl
- 5 Limetten, essbare Schale

### **Topping:**

- 200ml Schlagsahne
- 8g Sahnesteif, hauptsächlich für vegane Schlagcreme
- 8g Vanillezucker
- 2 Limetten, essbare Schale

Butter und Kekse zusammen zerbröseln und vermischen. Ich selber setze gerne noch etwas Karamell an (so ca. 80-100g Zucker), packe da die Butter rein und benutz dann das um es über die Kekse zu kippen. Fest in eine Kuchenform drücken und 10 Minuten bei 180°C backen.

Limettenschale abraspeln, zwei davon danach auspressen. Restliche Zutaten für die Füllung verrühren und etwas köcheln damit alles andickt. Nochmal mit einem Mixer dann reingehen damit es eine schöne Emulsion gibt. Auf dem abgekühlten Boden (Kuchenboden, nicht Küchenboden!) verteilen und im Idealfall im Kühlschrank ein paar Stunden ziehen lassen.

Sahne aufschlagen, eine Limette abreiben und beide auspressen. Unter die Sahne zusammen mit dem Zucker unterheben. Damit dann den Kuchen dekorieren.

# Chapter 3

## Aufstriche

Zugegeben, hier wird die Definition vom "Backturn" doch etwas arg ausgedehnt. Gehört am Ende aber auch irgendwie zum Frühstück dazu, und damit hat das ja quasi angefangen.

### 3.1 Hummus

Hummusrezepte gibt's wie Sand am Meer und so unfassbar viel Neues hab ich hier gar nicht. Mal abgesehen davon, dass ich das inzwischen auch frei Schnauze mache. Die Mengen sind entsprechend geschätzt und mehr als grobe Richtlinie zu betrachten. Abschmecken! Trotzdem, auf geht's:

**Basis:**

- 200g Kichererbsen, getrocknete
- 1 TL Natron
- 2 EL Olivenöl
- 60ml Zitronensaft
- 2 EL Tahini, ordentlich gehäufte EL!
- 2 Zehen Knoblauch
- 1 TL (nicht gehäuft) Kreuzkümmel, gemahlen
- 1 Eiswürfel
- Salz, optional Rauchsatz

**Extras:**

- 2 TL Paprikapulver
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 0,5 TL Cayenne

Kichererbsen einweichen, über Nacht stehen lassen.

So lange in frischem Wasser kochen, bis sich die Häute langsam lösen ( 20 Min). Abkühlen lassen und Kichererbsen enthäuten. Nochmal für 20 Minuten in frischem Wasser mit Natron und Salz kochen, bis sie fast zerfallen.

Noch warm mit den restlichen Zutaten in den Mixer werfen. Um kurz abzuschweifen: "Universalzerkleinerer" geht immer; Standmixer geht oft auch, wenn der Bumms warm genug ist; Stabmixer geht eigentlich auch immer, wird aber weniger gut.

Ich bevorzuge inwischen eine Variante mit Paprika und Räucherpaprika. Da kommt dann auch Rauchsatz und Cayenne mit rein.

## 3.2 Datteldip

Jaja, "Packung" ist keine besonders standardisierte Größe, aber das hält Schwankungen in der Mengenangabe aus.

- 1 Becher Schmand, geht wunderbar auch als Creme Vega o.ä.
- 1 Packung Frischkäse, veganer Frischkäse funktioniert ebenfalls exzellent
- 1 Packung Datteln
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 TL Salz
- 1 TL Curry
- 1 TL Paprikapulver

Alles mit dem Stabmixer zu einer Paste verarbeiten. Tadaa!

## 3.3 Pakrika-Schafskäse-Dip

Warum da so viel als "Dip" bezeichnet wird obwohl das eigentlich als Aufstrich gedacht ist? Keine Ahnung, hat sich hier so eingebürgert! Eignen sich tatsächlich aber auch gut als Dips für Gemüse und so.

- 1 Paprika, rot
- $\frac{1}{2}$  Chilischote, Habañero oder so
- 1 Zehen Knoblauch
- 200g Schafskäse, veganer Feta oder veganer Frischkäse funktionieren auch exzellent
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Thymian, getrocknet
- Salz & Pfeffer

Backofen auf 250°C vorheizen. Paprika waschen, vierteln, entkernen und die Trennwände entfernen. Zusammen mit der Habañero (da einfach die Hälfte am Stück lassen) mit der Hautseite nach oben für ca. 10 Minuten (bis die Haut leicht schwarz wird) in Backofen schieben.

Auskühlen lassen, abhäuten. Mit dem Rest zusammen pürieren.